



*Die Sonne begrüßt den Tag
mit einem Lächeln,
und wir sollten dasselbe in unserer
Yogapraxis tun - mit Dankbarkeit für
einen neuen Beginn!*

**Für Anfänger
als auch
Fortgeschrittene!**

**Einstieg jederzeit
möglich!**

*Dazu bieten wir dir die Möglichkeit, deine Balance,
Wohlbefinden und Entspannung in der Yoga Praxis
gemeinsam mit unseren Trainerinnen Ildiko und Michaela
zu finden!*

Wann:	Ab Februar Mittwochs u. Freitags, jeweils ab 18:30 Uhr		
	<u>Im Jänner</u> noch an folgenden Terminen: 26.1.2024 u. 31.1.2024		
Wo:	Bewegungsraum des Kindergarten Zillingtal		
Anmeldung:	Marlis Rupprecht, 0664 73859046 oder Doris Jaitner 0680 1177691		
Preise:	Einzeleinheit	Ildiko	Michaela
	10er Block (Gültigkeit 1 Jahr)	€ 18,00	€ 20,00
	Erstes Schnuppertraining	€ 160,00	€ 180,00
		€ 5,00 Rabatt vom o.a. Preis	

*Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben -
man kann ihn nur erfahren!*

B. K. S. Iyengar



Viel Freude bei deiner Yoga-Praxis wünschen dir

Marlis & Doris

